

Centro di Ricerca Erba Sacra



SEDE DI FIUMICINO

**CORSI PROFESSIONALI, SERVIZI,  
GRUPPI ESPERIENZIALI**

**CALENDARIO 2025**

*Eventuali altre iniziative (open day, presentazioni, conferenze, seminari e corsi non facenti parte di percorsi professionali) sono comunicate tramite newsletter e il sito della sede di Fiumicino [www.fiumicino-erbasacra.com](http://www.fiumicino-erbasacra.com)*

*Erba Sacra - sede di Fiumicino*

*Via Passo Buole, 117 00054 Fiumicino (Roma)*

*Tel: 3382830984*

*[mail: erbasacra.fiumicino@gmail.com](mailto:erbasacra.fiumicino@gmail.com)*



Instagram

erba sacra fiumicino



*Appuntamenti di Erba Sacra*  
SEDE DI FIUMICINO: Via Passo Buole, 117  
[www.fiumicino-erbasacra.com](http://www.fiumicino-erbasacra.com)

# Corsi Settimanali e Servizi Individuali Calendario 2025

---

## CORSI SETTIMANALI

### **KUNDALINI YOGA**

<b>Martedì</b>	(Jasneet Kaur – Laura)	ore 10.00-11.30
<b>Martedì</b>	(Jasneet Kaur – Laura)	ore 18.00-19.30
<b>Martedì **</b>	(Jasneet Singh - Marco)	ore 20.30-22.00
<b>Giovedì</b>	(Jasneet Kaur – Laura)	ore 10.00-11.30
<b>Giovedì</b>	(Jasneet Kaur – Laura)	ore 18.00-19.30

\*\* Classe di Yoga in presenza ed online

## GRUPPI ESPERIENZIALI

### **BAGNO ARMONICO con il Suono del GONG**

**Un sabato del mese** (Jasneet Singh & Jasneet Kaur) ore 18,00-19,30

### **REIKI Tradizionale metodo Usui**

**Ultimo sabato del mese** ore 17,30-19,15

### **IL FEMMINILE SACRO – CERCHIO DI DONNE**

**Una domenica al mese** ore 10.00-12.00

### **MEDITAZIONE**

**Ogni quindici giorni** ore 18.00-19.30

### **TREKKING e YOGA**

**Date da stabilire**

intera giornata di domenica

*Appuntamenti di Erba Sacra*  
**SEDE DI FIUMICINO: Via Passo Buole, 117**

**SERVIZI INDIVIDUALI**

Tutti i giorni per appuntamento (3382830984 anche whatsapp)

**COUNSELING RELAZIONALE** (Laura Guadagnini)

**CONSULENZE DI NATUROPATIA** (*Laura Guadagnini*)

**FLORITERAPIA DI BACH** (Laura Guadagnini)

**TRATTAMENTI OLISTICI** (*Silvia Pezzotti*)

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE** (*Silvia Pezzotti*)

**TRATTAMENTI DI REIKI** (*Operatori Reiki Erba Sacra*)

**CONSULTI Numerologia tantrica** (*Marco Sanna*)



*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
SEDE DI FIUMICINO: Via Passo Buole, 117  
[www.fiumicino-erbasacra.com](http://www.fiumicino-erbasacra.com)

## Gruppi Esperienziali Calendario **Gruppi Reiki** 2025

---

### **REIKI TRADIZIONALE**

**Sabato ore 17.30-19.15**

**2025**

Marzo	29
Maggio	31
Settembre	20
Ottobre	25
Dicembre	06



*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
DE DI FIUMICINO: Via Passo Buole, 117  
[www.fiumicino-erbasacra.com](http://www.fiumicino-erbasacra.com)

## Gruppi Esperienziali Calendario **Bagno di Gong** 2025

---

### **BAGNO ARMONICO CON IL SUONO DEL GONG**

*ore 18-19.30*

**2025**

Sabato	22/02	ore 18 - 19.30
Domenica	23/02	ore 18 - 19.30
Sabato	22/03	ore 18 - 19.30
Sabato	24/05	ore 18 - 19.30
Sabato	21/06	ore 18 - 19.30
Sabato	27/09	ore 18 - 19.30
Sabato	18/10	ore 18 - 19.30
Sabato	29/11	ore 18 - 19.30

*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
**SEDE DI FIUMICINO: Via Passo Buole, 117**  
[www.fiumicino-erbasacra.com](http://www.fiumicino-erbasacra.com)



**DOMENICA**  
**16/02/2025**

**Dove: Centro Olistico**  
**Erba Sacra Fiumicino**  
**Via Passo Buole, 117**

# **COSTELLAZIONI FAMILIARI**



**Prenotazione  
Obbligatoria**



**3382830984**

[www.stefanosilvestri.org](http://www.stefanosilvestri.org)

**dalle ore 10.00 alle 18.00**  
**Conduce Dott. Stefano Silvestri**



**Introduzione alle  
Campane Tibetane  
e al Massaggio  
Sonoro con gli Oli  
Essenziali**

**08/03/2025**



Prenotazione Obbligatoria  
3382830984



Conduzione a cura di  
**Mauro Pedone,**  
Musicoterapeuta e  
Docente della Flora per i  
Corsi di Aromaterapia

Posti limitati  
IL'incontro é previsto a numero  
chiuso

La partecipazione rilascia  
Crediti ASPIN

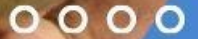


L'incontro é in programma presso  
Centro Olistico Erba Sacra Fiumicino  
Orario dalle ore 15.00 alle ore 19.00



**FLORA**<sup>®</sup>  
SALUTE E BENESSERE

**25**<sup>o</sup>  
Anniversario





# TREKKING CAVONI DI NEPI E LA MAGIA DELLA CASCATA DEL PICCHIO



# 09/03/2025



Prenotazione Obbligatoria  
3382830984

accompagnatori Federtrek  
Marco Sanna & Vincenzo Vallati

LUNGHEZZA 11 KM  
DISLIVELLO 260 M  
LIVELLO DIFFICOLTA E  
DURATA ESCURSIONE 7H

Contributo associativo  
partecipazione € 12,00



Appuntamento ore 09.00 Nepi (VT)  
in fase di prenotazione vi  
comunicheremo il punto di incontro





*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
SEDE DI FIUMICINO: Via Passo Buole, 117  
[www.fiumicino-erbasacra.com](http://www.fiumicino-erbasacra.com)

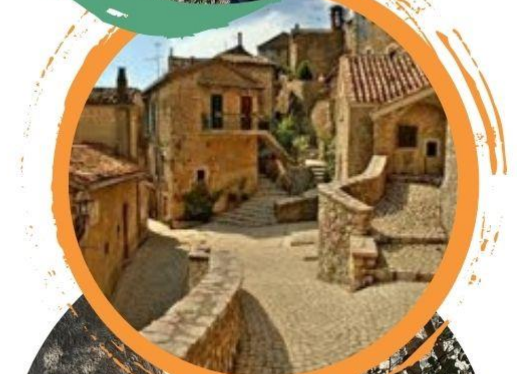


**23/03/2025**

**Un Cammino Fiabesco, da  
Roccantica al Bosco del  
Revotano, fino all'Eremito di  
San Leonardo**



**Un luogo Magico con il  
suo fascino mistico  
regala la sensazione  
di essere immersi in  
un ambiente Fiabesco,  
quasi popolato da  
creature fatate**



**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO PARTECIPAZIONE EURO 12,00**



**PRENOTAZIONE  
OBBLIGATORIA  
3382830984**



Lunghezza 9,5 Km  
Dislivello 490 m  
Difficoltà E  
Pranzo al Sacco

Appuntamento ore 9.00 Roccantica  
(RI) in fase di prenotazione vi  
comunicheremo il punto di incontro

*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
SEDE DI FIUMICINO: Via Passo Buole, 117  
[www.fiumicino-erbasacra.com](http://www.fiumicino-erbasacra.com)

da Barbarano Romano a Blera

# Le Gole del Biedano



Appuntamento ore 09.00  
Barbarano Romano (VT) in fase di  
prenotazione vi comunicheremo il  
punto di incontro

**06/04/2025**

Accompagnatori FederTrek  
Marco Sanna & Vincenzo Vallati

Contributo associativo  
partecipazione € 12,00

**Lunghezza 13 Km**  
**Dislivello 250 m**  
**Livello Difficoltà E**  
**Durata escursione 7 h**

**PRENOTAZIONE  
OBBLIGATORIA  
3382830984**



*Gli Appuntamenti di Erba Sacra*  
SEDE DI FIUMICINO: Via Passo Buole, 117  
[www.fiumicino-erbasacra.com](http://www.fiumicino-erbasacra.com)



## TREKKING DA MAZZANO ROMANO A CALCATA E RITORNO



**11/05/2025**

Evento riservato ai soci tesserati  
Federtrek

Difficoltà T/ E  
Dislivello Tot. 290 m  
Tempo percorrenza :7 h  
Lunghezza 12 Km

Contributo associativo  
partecipazione euro 12,00

**appuntamento ore 9.00  
Mazzano Romano (RM)  
in fase di prenotazione  
vi comunicheremo il  
punto di incontro**

Prenotazione Obbligatoria

3382830984

## **Gruppi Esperienziali** **Viaggio nel regno dei cristalli**

---

**L'A-B-C per iniziare con i cristalli**  
(Federico Bassetti)

**Autunno 2025 - Data da definire**

Corso teorico, pratico e sensoriale per conoscere i cristalli da vicino.

Trascorreremo una Domenica a contatto con le anime dei cristalli, per conoscerli attraverso le loro pulsazioni e la nostra sensibilità e percezione  
..Ognuno ha la propria via .... scopriamola

Per info, costi e Prenotazioni.

[erbasacra.fiumicino@gmail.com](mailto:erbasacra.fiumicino@gmail.com)

3382830984