



**Vuoi ritrovare te stesso,  
fermarti, ed ascoltare il  
tuo corpo ?**

**1-2-3 settembre '23**  
**Residenziale Yoga**

**Week end Yoga & Benessere**

**Ti aspettiamo per abbandonare  
ansia, stress e migliorare la  
relazione con te stesso e con gli altri**

**Agriturismo Gallese (VT)  
in pensione completa**



**3382830984**



**posti limitatissimi**

**mail: [erbasacra.fiumicino@gmail.com](mailto:erbasacra.fiumicino@gmail.com)**